

Гречка с морковкой

Нужно:

- Гречка 1 чашка
- Лук 1 шт.
- Морковь 1 шт.
- Соль
- Масло растительное
- Специи (по желанию)

Получается: 2 порции.

Приготовление:

1. Чистим овощи.
2. Лук режем, морковь трем на терке, все выкладываем в сковородку и наливаем масло, ставим на средний огонь.
3. Промываем гречку.
4. Заливаем гречку двумя чашками кипятка, солим и ставим на средний огонь.
5. Пассируем овощи.
6. Как только овощи станут золотистого цвета, добавляем готовую гречку.
7. Обжариваем несколько минут, по желанию добавляем специи.

Приятного аппетита! :)