

Салат с красной фасолью и шампиньонами

Нужно:

- Фасоль красная консервированная в собственном соку - 1 банка (400 г)
- Шампиньоны - 4-5 шт. (можно замороженные)
- Огурцы маринованные - 3 шт.
- Морская капуста - 70-100 г
- Оливковое масло - 2 столовые ложки

Получается: 2 порции

Приготовление:

1. Шампиньоны моем, режем. Обжариваем с оливковым маслом, солим. Около 10-15 минут.
2. Для салата можно использовать морскую капусту компании «Меридиан», она очень вкусная. Если вы не любите морскую капусту, ее можно просто убрать из этого салата.
3. Маринованные огурцы и морскую капусту режем мелкими полосками.
4. Фасоль сливаем.
5. Перемешиваем все ингредиенты. По желанию можно добавить еще немного оливкового масла.

Приятного аппетита! :)